

MANUÁL PRO DOBROVOLNÍKY- Maratua

Prosím pečlivě si přečtete tento dokument

Mořským želvám hrozí vyhynutí. Čtyři z celkem sedmi druhů želv kladou vejce v Indonésii, přičemž se světová populace želv neustále zmenšuje a jsou místa jako právě oblast Berau (kde se nachází ostrov Maratua), kde došlo k poklesu o 90% za posledních 70 let. V pozadí tohoto rapidního úbytku želv jsou lidské aktivity jako: pytláctví (sběr vajec, zabíjení želv pro maso a krunýře), ničení a znečišťování pláží turismem, odpady, znečištění vody atd. Mořské želvy také trpí destruktivními praktikami používanými při rybaření např. tažnými sítěmi. Mořské želvy jsou chráněny jak mezinárodními, tak indonéskými zákony, jejichž vymáhání a dodržování je však v Indonésii velmi neefektivní.

Naše vize

Přáli bychom si svět, ve kterém lidé mají rádi přírodu a zajímají se o mořské želvy, svět, kde místní i turisté rozumí příčinám ohrožení těchto kriticky ohrožených plazů a snaží se jednat tak, aby nepřispívali k jejich ubývání.

Naše mise

Podílet se na ochraně želv na konkrétních lokalitách ve spolupráci s místními komunitami a vytvořit budoucnost, kde mohou lidé a želvy žít pohromadě.

DOBROVOLNICTVÍ NA OSTROVĚ MARATUA – INDONÉSIE

V oblast Berau je 3.nejdůležitější místo na světě pro karety obrovské, želv tu tedy uvidíte opravdu hodně. Začínala zde svou „želví kariéru“ zakladatelka organizace Chráníme mořské želvy Hanka. Všichni jak na pevnině, tak na ostrovech organizaci SAVE TURTLE a hlavně jméno Hana znají. Dobrovolnická práce tu tak má velmi dlouhou tradici, dobré jméno a velký smysl. Aktuálně na ostrovech neprovádíme žádnou přímou ochranu želv ani želvích snůšek.

Dobrovolnická práce tak sestává zejména z výuky ve školách, komunikaci s místními obyvateli (dětmi a dospělými) a organizaci osvětových akcí, podpoře místních řemeslníků a dalších aktivit.

Prosím mějte na paměti, že náplň práce je individuální, a kromě dovedností a znalostí dobrovolníka, záleží také na ročním období a dalších lokálních specifikách.



- Vzdělávání dětí ve škole, školce. (školka, základní škola, střední (junior high school i senior high school)).
 - p. učitel Rahmat - učitel angličtiny - vyučuje na junior high school ve vesnici Harapan, ale pomůže i na jiných typech škol. (whatsapp i IG)
 - Děti je možné ve škole vyučovat leden/únor a srpen/září/říjen
 - Vyučují se základy angličtiny (jak se domluvit s turisty) a environmentální témata (biodiverzita, živočichové a rostliny na ostrově, potravní řetězce, želvy, odpad, eroze, znečištění přírody, oceánu)
 - Ideální je se domluvit např. s 5 nadanějšími dětmi na odpoledne, jít s nimi plavat / na výlet / k jezeru /do jeskyně..., rozmluvit je – udělat takovou angličtinu v praxi v terénu
 - Lze organizovat i společné úklidy pláže, sázení stromů či herní odpoledne.
 - Doporučujeme si předem vymyslet konkrétní aktivity a přivést si na ně materiály (pracovní listy, knížky). Děti i učitelé jsou vděční za jakékoliv dárky - např. pastelky, barvy, omalovánky, plyšáci.... (dá se oslovit a poprosit různé firmy, pojišťovny v ČR - poskytnou zadarmo.)

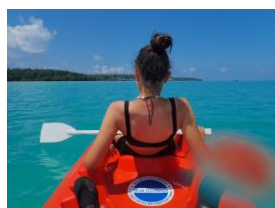


- Vzdělávání dětí u domu a na pláži
 - Možno provozovat celoročně. Do domu chodí cca 15 dětí. Učíme angličtinu, o želvách a přírodě. Kreativní a umělecká činnost s děvčaty - různé náramky, náhrdelníky z mušlí atd. Fotbal s kluky. Cokoli při čemž vidí, že běloši jsou normální lidé, a kde procvičují angličtinu.
- Vzdělávání dospělých, komunikace s úřadem, pomoc s úklidem na plážích.

Osobní iniciativa dobrovolníků:

Pokud máš nějaký vlastní nápad jak želvám a komunitě na Maratui pomoci, můžeš se přihlásit i se svým nápadem (např. kreativní a umělecká činnost). Pomůžeme ti vymyslet náplň pobytu přímo pro tebe, která pomůže zvýšit informovanost o problémech želv a jejich ochrany.

Volný čas můžeš trávit na pláži šnorchlováním nebo s rodinou, například na výletě po okolí. Z mola jsou vždy při přílivu vidět alespoň dvě želvy pasoucí se na mořské trávě 😊.



ZÁKLADNÍ INFORMACE

TRÉNINK / CO MUSÍŠ UMĚT

Dobrovolníci nemusí mít žádné odborné vzdělání ani předchozí zkušenosti, ale měli by být pozitivně motivováni k práci v lokální malé komunitě a práci ve velmi teplém podnebí.

Dobrovolník by měl být přátelský, iniciativní, komunikativní a měl by se umět dorozumět anglicky nebo indonésky. Motivace k práci je opravdu základním prvkem a každý pomůže tak moc, jak se sám rozhodne a bude iniciativní. V povaze místních obyvatel není organizovat čas a aktivity.

Důležitá je tedy: samostatnost, flexibilita, komunikativnost

DÉLKA DOBROVOLNICKÉHO POBYTU A PROGRAM

Doporučená délka je minimálně 14 dní, v ideálním případě však 3 týdny a více.

CESTOVNÍ DOKUMENTY

- Cestovní pas
- Vízum (stačí tourist visa)
- Cestovní pojištění je **POVINNÉ** pro všechny dobrovolníky a musí pokrývat zdravotní péči v zahraničí.

Minimálně 14 dní před odletem je nutné potvrdit realizaci výjezdu, zahájit komunikaci s kontaktními osobami na místě pobytu a hostující rodinou. Nutný je také podpis tohoto dokumentu.

POŽADAVKY NA DOBROVOLNÍKY

Pročtěte si podmínky, které dobrovolníci musí splňovat, aby byli schopni účastnit se našeho dobrovolnického programu.

- Věk minimálně 18 let.
- Sjednané cestovní pojištění a vízum.
- Motivace pomáhat a pracovat venku.
- Dobrá fyzická i psychická kondice.
- Ochota žít v prostých podmínkách, a přitom se usmívat.
- Přátelská povaha, empatie, dobrá schopnost komunikace, schopnost přijímat a porozumět instrukcím v angličtině. Znalost indonéštiny je výhodou, ale není povinná.
- Flexibilita a schopnost se adaptovat na různé měnící se podmínky (extrémní počasí, státní svátky, zpožděný let).
- Studium biologie, ekologie, ochrany životního prostředí nebo pedagogiky je výhodou.
- Předchozí zkušenost s pobytem mimo Evropu či v prostých podmínkách velkou výhodou.
- Ilegální drogy nejsou tolerovány a jejich držení nebo užívání vás může okamžitě vyřadit z projektu a v Indonésii vám dokonce hrozí vězení.

KULTURA

Maratua je ostrov v Berau Regency, který je už do značné míry ovlivněn turismem. Tzn. je pro návštěvníky (turisty a dobrovolníky) bezpečný a nabízí značnou míru komfortu jako jsou všude přítomné obchůdky s nápoji a různým drobným zbožím, stánky s občerstvením na ulici nebo obchody s nanuky a ovocem. Na ostrově se vyskytuje několik hotelů, uzavřených resortů a turistických atrakcí dobře značených na Google Maps.

Tradiční kulturu zde zastupuje muslimská víra, která je pro Indonésii typická. Na ostrově je několik mešit a většina obyvatel zde jsou muslimové. Na ostrově z tohoto důvodu neseženete alkohol! Doporučujeme zdrženlivost a střídme oblékání. Muži i ženy se koupou v oblečení. I přesto, že si místní ženy zakrývají vlasy, vy jako dobrovolníci nemusíte, stačí když budete nosit kalhoty/sukně ne kratší než po kolena a trička s krátkým rukávem. Dresscode dodržujte prosím zejména při vašich oficiálních dobrovolnických aktivitách: při práci s veřejností a výuce ve škole.

Poznámka: Pokud jedete v páru a nejste manželé, tak to nikomu neříkejte (hostující rodina, hotel). Chtěli by vám rozdělit ubytování, protože se to u nich z náboženských důvodů tak dělá.

NOVĚ jsme nuceni porušení konzervativního dresscode hlídat a případně také trestat. Čím dál tím častěji vidíme fotky dobrovolníků, a hlavně dobrovolnic v plavkách nebo jiném velmi nevhodném oblečení mezi dětmi nebo v horším případě ve výuce. Tyto fotky a videa naplňují internet a dělají tak celému projektu mezi místními špatné jméno. Oblékejte se prosím konzervativně, reprezentujete ochránářský projekt Chráníme mořské želvy z.s.

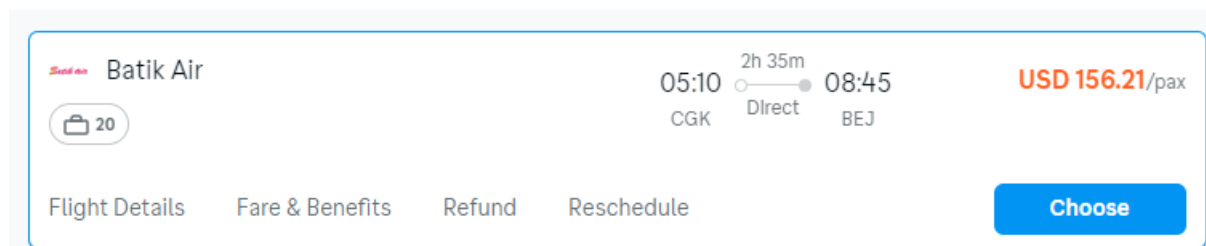
DOPRAVA NA OSTROV MARATUA

Na Maratuu se dostanete takto:

1. Z Jakarty se potřebujete dostat na letiště „Kalimarau“ ve městě Tanjung Redeb.

Existuje velké množství možností, jak do Kalimarau doletět.

Přímé spojení aktuálně (léto 2024) funguje pouze jednou denně:



Batik Air

05:10 CGK → Direct → BEJ 08:45

2h 35m

USD 156.21/pax

20

Flight Details Fare & Benefits Refund Reschedule

Choose

Nebo s jedním přestupem v Surabaya nebo Balikpapan.

Dávejte si prosím pozor na společnost CITILINK, která má na vnitrostátní lety v ceně pouze jedno 10kg zavazadlo!

Lety do Indonésie hledejte např. na <https://www.skyscanner.cz>, vnitrostátní lety na <https://www.traveloka.com/en-en/>.

2. V Tanjung Redeb si vezměte taxi nebo GOJEK z letiště (pozor GOJEK je levnější ale musíte vyjít z areálu letiště).
3. V Tanjung Redeb se ubytujte. Doporučujeme hotel Mitra (kde nás taky znají, bydlíme tam vždycky).

<https://maps.app.goo.gl/69whvoZHgoisCzyb9> - lokace hotelu, objednat můžete na Booking přes WhatsApp

https://www.facebook.com/hotelmitraberau/?eid=ARAcM9RAZAItio-br6bFrC1ugqBj16fKoX0F2I5pl_adEE1aI8A_LkSFVDXf8Qx1HLeShw5uWKSCT_1H

4. Z přístavu v Tanjung Redeb odjíždí každé ráno loď na Maratuu. Dostanete se tam zase taxíkem / GOJEKEM je to do 10-15 min autem. Je lepší se den předem objednat, přímo v přístavu. (nemusí být místo)

<https://maps.app.goo.gl/z7ARGSkqT88ZRnmt9> - lokace přístavu

Lístky na loď se kupují na místě u stolu před přístavní budovou s čekárnou. Prodavači mluví základní angličtinou. Lístek stojí cca 510 000 rupií.

V přístavu je toaleta, čekárna a malé bistro kde si můžete koupit vodu na cestu a nějakou svačinu (*to vám moc doporučuju, cesta má trvat cca 3 hodiny, ale to nikdy nevíte! Vemte si rozhodně něco na pití a na jídlo*). S pitím vody to nepřehánějte, na lodi není toaleta.

Přesný odjezd lodi nikdy předem nezjistíte (neustále se to mění, odjezd, ale nejvíc ovlivňuje počasí). Doporučujeme *vždy jeti třeba na 9:00, koupit lístky a trochu zjistit, jak to tam celé funguje. Doporučuji se na všechno ptát, třeba i opakovaně. Nikdo totiž nebude volat, že loď na Maratuu odjíždí za 15 min. Loď prostě odjede.*

Na lodi pojedete rychle přes otevřené moře, *doporučujeme kinedril.*

V přístavu na Maratui na dobrovolníky po domluvě čeká pověřená osoba, která zajišťuje převoz k hostitelské rodině na korbě pickupu nebo na motorce (ano uvezou i váš velký kufr).

5. Na Maratui je letiště (Bandara Maratua) - létají zde malé letadla pro cca 12 lidí, zavazadlo nesmí být těžší než 10 kg.

UBYTOVÁNÍ

1. Ubytování u hostitelské rodiny

Zahrnuje ubytování u spřátelené rodiny + stravu (snídaně, oběd, večeře) + pitný režim.

<https://maps.app.goo.gl/wPonGbSb26gQAP3g9> -lokace obce kde je hostitelská rodina

Dobrovolníci mají k dispozici soukromý pokoj s matrací na zemi (*doporučuji si přivést moskytiéru*). Zásuvky jsou stejné jako u nás.

V domě bydlí také hostitelská rodina, manželský pár 40+, oba jsou muslimové, velmi přátelští a empatičtí, naši dobrovolníci sem jezdí roky.

V domě je kuchyně, kde se pohybuje zejména paní domácí. Pitnou vodu a horkou vodu na čaj nebo kávu máte k dispozici v obývacím pokoji celý den.

Sociální zařízení je kachličková koupelna s tureckým záchodem a koupelí ve formě kyblíku 😊

Výhoda tohoto ubytování je, že se nachází ve vesnici hned u pláže se želvami.

<https://maps.app.goo.gl/CRxJVvRPDzbRgAYj6>

2. Ubytování ve školním domku

Ubytování bez stravy v soukromí školního domu hned u školy, ve které učíme. V domě je koupelna, podobná jako v předchozí variantě, kuchyň a obývací pokoj. Dům je klasický zděný domek, standardní pro celý ostrov.

<https://maps.app.goo.gl/EhsjNt7kFMLkxW3S7>

V ložnici je matrace na zemi, skříň ne.

Nevýhoda tohoto ubytování je, že je mimo vesnici a v delší pěší vzdálenosti od moře.

NÁKLADY/FINANČNÍ NÁROČNOST

- Účastnický poplatek: 1000 Kč, před schůzkou s organizátory (po odevzdání všech dokumentů a přijetí dobrovolníka).
- Letenky do Indonésie: včasný nákup do 25 000 Kč (+/- 10 000 za nákup letenek v sezóně nebo na poslední chvíli). Doporučuji 3 - 4 měsíce do odletu, pak se cena zvyšuje)
- Vnitrostátní lety: cca 8-12 000 Kč (4000-6000 Kč jednosměrná, tyto letenky se kupují na poslední chvíli, protože se spoje často ruší nebo mění odlety).
- Doprava lodí Tanjung Redeb – Maratua : 510 000 Rp./osoba/ jeden směr (750 Kč)
- Vízum: 30 dní cca 750 Kč, 60 dní cca 2000 Kč
[Oficiální stránky eVisa pro Indonésii \(imigrasi.go.id\)](http://imigrasi.go.id)
- Doprava z letiště a poté na letiště: cca 100-200 Kč / osoba (platíte až na místě v místní měně poskytovateli).
- Ubytování a strava
 - Hostitelská rodina : ubytování+jídlo 150 000 IDR (210Kč) noc/osoba.
 - Školní domek – ubytování : 80 000 IDR (112Kč) noc/ osoba.

Nepovinné: Sim karta s daty, cca 375 Kč / 60 GB na měsíc (na ostrově Maratua funguje pouze TELCOMSEL) - dá se koupit v Jakartě na letišti, v Tanjung Redeb, ale i na Maratui)

Hotel v Tanjung Redeb: 295 000 Rp./2 osoby(noc se snídaní) - (435 Kč)

CO SI VZÍT S SEBOU

- Cestovní pas (s minimální platností ještě 6 měsíců po datumu vstupu do země).
- Pojištění (zdravotní pojištění je povinné pro všechny dobrovolníky, v případě, že si sebou berete cennosti jako drahá elektronika, zvažte jejich připojištění).
- Dostatečné množství hotovosti v místní měně (zajistit ještě před příjezdem na Maratuu, bankomat je v Tanjung Redeb na ostrově už ne; velmi doporučujeme peníze vyměnit už v Jakartě, v Tanjung Redeb směnárna není a bankomat si účtuje každý výběr a vydává jen omezené částky).
- Očkování (do Indonésie nejsou žádná povinná očkování, doporučená očkování si můžete zkontrolovat zde <https://www.ockovani.cz/indonesie/>).

Oblečení (pouze doporučení, tím, že nebudete pracovat v terénu to zvládnete i v obyčejné turistické výbavě)

- letní oblečení, mikinu pro chladné a větrné večery u moře
- trika s dlouhým rukávem a kalhoty s dlouhými nohavicemi (kvůli slunci, komárům a písčným blechám)

- sandály ale i zavřené boty pro pohyb v horším terénu (sopečný povrch, kamenité pláže, mangrovy)
- nepromokavou bundu nebo pláštěnku
- klobouk/čepici a sluneční brýle (často budete na slunci, na moři bez možnosti schovat se do stínu)

Další doporučené vybavení:

- lehký letní spací pytel nebo deka (místní se na noc nepřikrývají)
- brýle a šnorchl na šnorchlování
- drogerie a léky pro osobní potřebu (proti průjmům, od bolesti, na teplotu, oční kapky, náplast...)
- dámské toaletní potřeby (velmi omezený sortiment nízké kvality je možné najít i v malých obchodech)
- opalovací krém s vysokým faktorem (je možné koupit i na místě, nicméně kvalita je velmi nízká)
- repelent (ideálně krém, odpuzuje i drobné parazity a déle vydrží na kůži)
- ekologický šampon a mýdlo (odpad je řešený vývodem z koupelny na dvůr)
- ručník
- pokud máte speciální dietu/léky, přivezte si vše potřebné s sebou (zboží k dostání na ostrovech je základní)

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

Jakou zdravotní péči bychom měli podstoupit před cestováním, potřebujeme nějaké očkování?

Doporučujeme dobrovolníkům si prověřit účinnost základních očkování a zvážit doporučené očkování do Indonésie. Dobrovolníci často volí očkování proti tetanu, žloutence typu A+B. Pokud máte nějaké zdravotní problémy např. alergie nebo speciální medikaci, výjezd konzultujte s lékařem, případně si nezapomeňte léky přibalit. Doporučujeme také před odjezdem neodkládat zubní péči.

Povinnost COVID-19 očkování byla 9.6.2023 vládou úplně zrušena.

Jaká je kvalita vody na místě?

Užitková voda na koupání a splachování je dešťovka. Na pití a vaření je dovážena pitná voda v barelech.

Je na Maratui bezpečno?

Pobyt na ostrově Maratua je pro dobrovolníky bezpečný. Komunita je na zahraniční turisty a dobrovolníky zvyklá a místní jsou velmi přátelští a nápomocní.

Dávejte na sebe pozor a přemýšlejte dopředu. Za své zdraví i věci jste zodpovědní vy sami.

Nepodceňujte přírodní síly a neustále mějte na paměti sílu a nepředvídatelnost oceánu. (Příkladem můžou být proudy v oceánu nebo kontakt se zvířaty jako jsou např. opice, psi, medúzy).

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE

www.morskezelvy.cz, www.saveturle.net

aktuality zde <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064530256735>

Kontakt v případě dotazů + pro přihlášení: evbilkova@gmail.com,
sylvie.minarikova@zsrovniny.cz

JAK SE PŘIHLÁSIT? Pokud chcete pomoci želvám v Indonésii a stát se dobrovolníkem, pošlete motivační dopis, životopis a kopii podepsaného dobrovolnického prohlášení na evbilkova@gmail.com. V případě přijetí dobrovolníky čeká před odjezdem povinná organizační schůzka.

Šťastnou cestu!!!

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ DOBROVOLNÍKA

Já níže podepsaný/á,

Jméno a příjmení:

Narozen/a:

Adresa:

Tímto čestně prohlašuji, že jsem četl/a a plně porozuměla Manuálu dobrovolník – Maratua a a jsem ochotný/á a připravený/á jednat plně podle pravidel v tomto dokumentu.

Prohlašuji, že

- moje účast na projektu a dalších spojených aktivitách je dobrovolná a v mém vlastním jménu, zodpovědnosti a bezpečí
- můj současný zdravotní stav mi umožňuje se zúčastnit projektu
- jsem srozuměn/a s faktem, že si musím sjednat odpovídající zdravotní pojištění na celou dobu trvání mého pobytu
- plně rozumím povaze aktivit, které budu v projektu vykonávat a jsem si vědom/a podmínek, ve kterých budu pracovat

Prohlašuji, že budu svědomitě u pomáhat s ochranou mořských želv a nebudu svým chováním kompromitovat reputaci a dobré jméno organizace Chráníme mořské želvy z.s. a dalších entit zajišťující ochranu mořských želv.

Kontaktní osoba pro případ krize:

Jméno:

Telefon:

email:

V

dne

Podpis dobrovolníka